



Flyt i Kristiansand høsten 2026!

Informasjon til foreldre og foresatte

Tiendeklassinger i Kristiansand får til høsten mulighet til å bli med i fritidsprogrammet Flyt. Det er Kronprinsparets Fond og Kristiansand kommune som inviterer og programmet starter i oktober.

I Flyt får ungdommene nyttige verktøy for å mestre livet og nå det de drømmer om, og styrker deres sosial og emosjonell kompetanse. Tidligere deltakere sier at de er blitt tryggere på seg selv, på andre og på framtida si. Flyt gir både økt motivasjon for skolen, mestingsopplevelser og nye vennskap. Forskningen viser at Flyt-ungdom i større grad enn andre gjennomfører videregående skole.

Flyt er et nasjonalt program som styrker ungdom i overgangen mellom ungdomsskolen og videregående. Over 2500 ungdommer har deltatt fra oppstarten i 2019. Programmet er evaluert av forskere. Det er gode resultater: Deltakerne får nye venner, lærer mye og blir tryggere på veien videre i livet.

Flyt starter med en helgesamling høsten 2026. Deretter følger 10 uker med samling en ettermiddag i uken. Flyt avslutter med en helgesamling i januar. Det er ingen overnattinger, og alt skjer utenom skoletid.

Flyt passer for alle. Det er et begrenset antall plasser.

I september kommer vi til skolene og forteller om Flyt og da kan de som vil, melde interesse. På grunn av et forskningsprosjekt som følger Flyt, må foresatte godkjenne med BankID før man får plass.

På neste side finner du vanlige spørsmål fra foresatte. Du kan lese mer om Flyt på nettsiden flytprogrammet.no. Vi har også laget en kort informasjonsvideo om Flyt som du kan se her: <https://youtu.be/zoHAGQUac4g>



Spør oss gjerne om Flyt!



Vibeke Tangen Koefoed
Prosjektleder for Flyt Kristiansand
Kristiansand Kommune

E-post: vibeke.tangen.koefoed@kristiansand.kommune.no
Mobil: 97 58 2940



Monika Egeland Hammer
Programdirektør Flyt
Kronprinsparets Fond

E-post: meh@kppfond.no
Mobil: 46 83 93 13

Spørsmål og svar

- **Hva skjer på en Flyt-samling?**

Vanligvis starter vi med et felles måltid før det blir samling med introduksjon av dagens tema, for eksempel «stressmestring». Læringen er lagt opp praktisk og morsomt, uten skriving. Noen ganger drar vi av gårde på morsomme aktiviteter som for eksempel klatring eller bowling.

- **Hvordan melder man seg på?**

Påmelding skjer i forbindelse med at vi kommer på skolebesøk i september, ved å fylle ut søknadsskjemaet på nettsiden flytprogrammet.no. Ungdommen melder selv interesse. Hvis ungdommen har meldt interesse, får du som foresatt en SMS med forespørsel om å gi ditt samtykke. Da må du fylle ut et skjema og bruke BankID. Når du har gjort det, får ungdommen et enkelt forskningsskjema tilsendt på SMS. De 25 deltakerne i Flyt trekkes ut blant dem som har fylt ut skjemaet. De som kommer på venteliste får beskjed dersom det blir en ledig plass.

- **Hvor ofte er Flyt?**

Flyt starter i oktober med en aktivitetshelg (uten overnatting). Deretter møtes vi en fast ettermiddag i uka i 10 uker. Flyt slutter med en helgesamling (uten overnatting) i januar. Praktisk informasjon om tid og sted kommer på nettsiden flytprogrammet.no og på skolebesøket i september.

- **Hvordan kommer ungdommene seg på Flyt – organiseres transport?**

Ja, vi hjelper ungdommene å planlegge reisen. Vi dekker også eventuelle transportkostnader. Hvis noen trenger transport hjem etter samling, dekkes også dette av Flyt.

- **Kan man delta hvis man driver mye med idrett/fritidsaktiviteter?**

Ja!

- **Er Flyt aktiviteter, kurs eller foredrag?**

Det er en god kombinasjon av aktiviteter, kurs og «uformell sosial arena». Alt skjer i gruppe, og det er ikke behov for å «dele» personlige historier. Flyt er et fritidstilbud som gir kompetanse og nye positive erfaringer.

- **Hvem er Flyt-lederne?**

Flyt ledes av tre faste, kompetente voksne som er ansatt i kommunen og som har relevant erfaring og utdanning. Alle har kurs i Flyt-metodikk. Navn på ledere og lokal prosjektleder legges ut på nettsiden før september. Flyt-lederne er gode til å ivareta alle ulike typer ungdommer.

- **Hvilken type ungdommer passer Flyt for?**

Alle! Det er best når deltakerne er litt forskjellige og har ulike interesser, egenskaper og erfaringer. Sjenert? Helt topp? Litt «ivrig»? Kjempefint! På mange andre aktiviteter? Supert! Uten andre interesser? Perfekt. Tidligere deltakere ber oss fortelle at alle er glade for at de ble med - og at ingen angrer.

- **Kan ungdom med spesielle behov delta?**

Det er ikke bemannet eller tilrettelagt for deltakere som har behov for tett individuell oppfølging eller omfattende bistandsbehov. Kommunen kan gi informasjon om tilrettelagte fritidstilbud.